



**BERUFS-AUS-
BILDUNG**

Fitness- und Gesundheitstrainer:in

plus Ausbildung zum/zur
Staatlich geprüften Sportassistenten:in

ESAB Berufliche Schulen
in Lindow (Mark) & Potsdam

www.esab-ausbildung.de





Lindow (Mark)

Unser Standort in Lindow liegt auf dem Gelände des Sport- und Bildungszentrums Lindow und profitiert von modernsten Sportstätten. Das Sportzentrum ist eine im Breiten- und Leistungssport angesehene Einrichtung.

Potsdam

In Potsdam findet die Ausbildung unter perfekten Bedingungen in der Beruflichen Schule im neuen Haus des Sports auf dem Gelände des Sportpark Luftschiffhafen statt, direkt am Ufer des Templiner Sees. Hier verfügen wir auch über eigene Bewegungs- und Sporträume.





AUSBILDUNGS- ORT

**Je nach Standort
verfügen die Schulen
über folgende
Sportstätten:**

Ballsportplätze
Beachanlage
Sport- und Schwimmhallen
Kraft- und Fitnessraum
Bewegungsräume



3 GRÜNDE FÜR DIE ESAB

- **Zertifizierte Qualität:**
Seit über 25 Jahren Partner des Sports in Aus-, Fort- und Weiterbildung
- **Deine Zukunft steht im Mittelpunkt:**
100% Praxisorientierung und kleine Lerngruppen
- **Unser Netzwerk:**
Enge Zusammenarbeit mit dem LSB Brandenburg, dem DOSB, der dflv und weiteren Partnern in Europa



AUSBILDUNGS- INFORMATIONEN

Mit der praxisorientierten **2-jährigen** Ausbildung erwirbst Du die **theoretischen** und **praktischen** Fähig- und Fertigkeiten für den Umgang mit Jung und Alt im Sport. Die Spezialisierung unserer Schule liegt in den integrierten **Trainer:innen- und Übungsleiter:innenausbildungen**. Wir richten unsere Inhalte in allen Fächern nach diesen Schwerpunkten aus. Dabei geht es nicht nur um die Arbeit mit Sportbegeisterten, sondern vor allem darum, Spaß am Sport und an einem gesunden Lebensstil zu vermitteln.

Je nach Standort sind die Ausbildungsinhalte auf folgende Bereiche ausgerichtet:

Gesund-
heitssport/
-management

Fitnesssport/
-management

Kosten-/
Personal-/
Sportstätten-
management

Fitness,
Gesundheit
und
Prävention

Sport-
und Event-
management

Erlebnis-
pädagogik

Group
Fitness
Instructor

eHealth
und Gesund-
heitsdaten-
analyse

Fußball

Umfangreiches Wissen über eine gesunde Ernährung steht genauso im Mittelpunkt, wie das richtige Training unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte. Du lernst Methoden kennen, um Trainingsziele zu erreichen und erwirbst Kenntnisse in der pädagogischen Arbeit mit Kindern, jungen Menschen und Sportgruppen.

Die **Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB)** bietet in Übereinstimmung mit dem Landesportbund Brandenburg e. V., erfolgreichen Absolvent:innen die Möglichkeit, den Titel **„Fitness- und Gesundheitstrainer:innen des Landessportbundes Brandenburg e. V.“** zu erhalten.

AUSBILDUNGS- INHALTE

Bereich „Sport“

Sportmethodik

- Erlernen der verschiedenen Sport- und Bewegungsarten
- Vorbereitung auf die selbständige Ausübung der Lehr- und Trainerfunktion
- Vermitteln und Anwenden von didaktischen und methodischen Grundlagen
- Kennenlernen und Anwenden verschiedener Sportgeräte

Sportwissenschaften

- Erwerb von sportwissenschaftlichen Grundlagen für das Handeln in den verschiedenen Realisierungsbereichen des Sports (Trainingslehre, Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Ernährung)
- Erlernen von Methoden zur Erhaltung, Steigerung und Wiederherstellung der körperlich-motorischen Leistungsfähigkeit

Sportpädagogik

- Vermittlungsmethoden im Sport
- Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen im Sport
- Aufbau von Trainingseinheiten
- motorisches Lernen

Sportwissenschaft und Sportpsychologie

- Motivation im Sport
- Wahrnehmungs- und mentale Verarbeitungsprozesse

Bereich „Business“

Sportmanagement

- Vereins- und Verbandswesen
- Sportmarketing
- Sportstättenmanagement
- Sport- und Freizeitmanagement
- Breiten- und Spitzensport
- Event- und Projektmanagement
- Sponsoring

Politische Bildung

- Sport- und Europapolitik
- ethisch-moralische Grundsätze des Sports
- Sportgeschichte
- aktuelle politische Fragen

Projektbüro für Sportdienstleistungen*

- praktische Trainingsinhalte (zielgruppenspezifische Planung und Anwendung)
- Planung und Umsetzung von praktischen Trainingseinheiten bei Kooperationspartnern

Englisch

- Business Englisch
- Anleiten von Sportangeboten auf Englisch
- KMK-Zertifikat
- Grundlagenwissen Englisch

Informationsverarbeitung

- Anwendung von Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

Deutsch/Kommunikation

- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Kommunikationstheorien
- Geschäftskorrespondenz
- Öffentlichkeitsarbeit/Werbung

Rechnungswesen

- Grundlagen der Buchführung
- Finanzwesen
- Kostenmanagement

Wirtschaftslehre

- Wirtschaftssysteme
- Unternehmensformen
- Unternehmensentwicklung
- Vertragsgrundlagen
- Grundlagen der Finanzierung
- Existenzgründung

Internationaler Austausch und Begegnungen

- Polen (Breslau; Olympiazentrum Dronków)
- Tschechien (Prag)

*Die Arbeit im Projektbüro für Sportdienstleistungen hat das Ziel, die Auszubildenden zu befähigen, Sportprojekte und sportnahe Projekte zielorientiert und selbstständig zu bearbeiten. Die Projekte müssen geplant, durchgeführt, dokumentiert, präsentiert und ausgewertet werden.

AUSBILDUNGS- BEREICHE

Der berufspraktische Einsatz ist in den Unterricht fest integriert und ermöglicht Euch ein selbstständiges und komplexes Arbeiten in der Praxis – vom Konzept bis zur Umsetzung.

**Berufspraxis
nimmt einen
zentralen Platz
bei uns ein!**

Sportassistent:in Der Beruf mit Zukunft!

Deine Herausforderungen findest Du in Vereinen und Verbänden, Rehazentren, Gesundheits- und Fitnessstudios und bei internationalen Reiseveranstaltern. Du unterstützt bei der Kursgestaltung, -betreuung, -beratung und bist verantwortlich für Trainingsgruppen und gestaltest individuelle Trainingspläne.

Mit der Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer haben wir ein Berufsbild etabliert, mit dem Du die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Einstieg ins Arbeitsleben hast. Wir kombinieren theoretische Lerninhalte mit gelebter Praxis.

Fokus auf Deine Entwicklung

Mit unserem **Coaching- & Mentoring-Ansatz** bereiten wir Dich gezielt auf den Einstieg ins Sportbusiness vor. Die theoretischen und praktischen Ausbildungsinhalte werden im zweiten Ausbildungsjahr mit einem Bewerbungs- & Persönlichkeitstraining gekoppelt:

Bewerbungscoaching – ein Experte aus dem Recruiting zeigt Euch, wie zeitgemäße und zielführende Bewerbungen aussehen und erstellt werden.

Berufs- & Businesscoaching – im Sportbusiness erwarten Dich vielfältige Optionen, Deine Berufswunsch zu erfüllen. Wir geben Dir Orientierung bei der Berufswahl. Damit Du mit Deiner Haltung beim ersten Eindruck überzeugst, bereitet Dich ein Etikette-Seminar auf die richtigen Umgangsformen vor.

Persönlichkeitsentwicklung – anhand Deiner individuellen Fähigkeiten, Motivationsanreize und Kenntnisse skizzieren wir in Kleingruppen einen Weg, um Deine Ziele zu erreichen und Dir ein positives Mindset zu verschaffen.

WÄHLE DEINEN SCHWERPUNKT

Mit der Wahl des Schwerpunktes kannst Du die Ausbildung Deinen individuellen Interessen anpassen. Jedes „Profil“ enthält verschiedene Lizenzen mit spezifischen Projekten während der Ausbildung.

INTEGRIERTE LIZENZEN

Profil	Fußball	Digital Fitness & eHealth Trainer	Group Fitness Instructor	Fitness	Sport-Basis
Lizenzen					
DOSB Übungsleiter:in C-Lizenz Breitensport	★	★	★	★	★
DOSB Übungsleiter:in B-Lizenz Prävention „Gesundheitstraining Haltung- und Bewegungssysteme“	★	★	★	★	
DOSB Übungsleiter:in B-Lizenz Prävention „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“	★	★	★	★	
DOSB Vereinsmanager:in C-Lizenz	★	★	★	★	★
Fitness-Trainer:in C, B (dflv)	★	★	★	★	
Fitness-Trainer:in A (dflv)	★	★	★	★	
Group Fitness Instructor			★		
DFB C Lizenz (UEFA C)	★				
Ernährungsberater:in (ESAB Zertifikat)	★	★	★	★	★
KMK Fremdsprachenzertifikat	★	★	★	★	★

Inklusive*

WASSER- UND WINTERSPORTAUSBILDUNG

- Wassersport: Surfen, SUP, Kanu uvm.
- Wintersport: Ski und Snowboard (als mehrtägige Exkursion, z. B. nach Seefeld in Tirol)

*bei Sport-Basis: Winter- und Wassersportausbildung in je einer Sportart in der Region

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

DEINE CHANCE

Fachhochschulreife

Du kannst parallel zur Ausbildung die Fachhochschulreife erwerben.

Die Fachhochschulreife ist dabei an die Berufsausbildung gekoppelt und umfasst pro Woche 5 Unterrichtsstunden in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik.



Mit der Fachhochschulreife hast Du die Möglichkeit, nach der Ausbildung ein Studium zum Bachelor of Arts in den Studiengängen Management oder Angewandte Sportwissenschaft an der ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam oder an jeder anderen Hochschule zu absolvieren.

Die Beruflichen Schulen in Potsdam und Lindow ist die richtige Wahl für Dich, wenn Du die **Fachhochschulreife** in nur zwei Jahren erwerben möchtest: Die Fachhochschulreife ergänzt die Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer. So kannst Du nach dem Ende der Ausbildung nicht nur an jeder Fachhochschule in Deutschland studieren, sondern bist für eine Zukunft in der Sport-, Freizeit- und Wellnessbranche bestens vorbereitet. Mit der Fachhochschulreife kann man im Land Brandenburg sogar an einer Universität studieren.



Schulgeld (Stand Schuljahr 2024/25)

SCHULGELD

- **Sport-Basis** - 95€ / Monat
- **Fitness- und Gesundheitstrainer:in** (alle Profile) - 250€ / Monat

ALL-INCLUSIVE PRINZIP

- + Lizenzen und Zertifikate
- + Startpaket (Startpaket: Sportbekleidung, Outdoor-Jacke, Lizenzordner)
- + Wasser- und Wintersportausbildung
- + Microsoft Office 365

= im Wert von über 10.000 €

Finanzierung

STAATLICH GEFÖRDERTE BILDUNGSKREDITE

Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und vergibt zinsgünstige Bildungskredite.

BERUFSAUSBILDUNG ABSETZEN & STEUERN SPAREN

Die Schulgebühren können steuerlich geltend machen, entweder als Werbungskosten oder Sonderausgaben. Auch Eltern können einen Teil der Aufwendungen steuerlich absetzen.

KINDERGELD

Der Kindergeldanspruch in Höhe von 250 € kann sich über das 18. Lebensjahr hinaus bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres verlängern, wenn man in dieser Zeit eine Ausbildung absolviert.

Was beinhaltet die Bewerbung?

Zugangsvoraussetzung:	Mindestens Fachoberschulreife oder Mittlere Reife (MSA/Realschulabschluss)
Dauer der Ausbildung:	2 Jahre
Beginn:	Mit Beendigung der Schulferien im Land Brandenburg
Schulform:	Vollzeit
Bewerbungsunterlagen:	<ul style="list-style-type: none">• Anschreiben• Tabellarischer Lebenslauf• Beglaubigte Kopie des letzten Schulzeugnisses• 3 Passbilder• Vereinsnachweis (spätestens mit Ausbildungsbeginn)• Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung
Bewerbungsschluss:	Begrenzte Plätze (der Aufnahmeschluss richtet sich nach freien Plätzen bis zum Beginn der Ausbildung)

BAföG-Förderung

INFORMATIONEN ÜBER BAFÖG ERHALTEN SIE UNTER:

www.bafoeg-bmbf.de oder beim Amt für Ausbildungsförderung am Hauptwohnsitz

BEANTRAGUNG VON BAFÖG ERFOLGT BEI:

Amt für Ausbildungsförderung am Hauptwohnsitz

FORMULARE FÜR BAFÖG ERHALTEN SIE UNTER:

www.bafoeg-bmbf.de oder über das Amt für Ausbildungsförderung am Hauptwohnsitz

ERMITTLUNG DES FÖRDERGELDANSPRUCHS:

www.bafoeg-rechner.de

WORAUS ERMITTELT SICH DIE FÖRDERHÖHE?

Das BAföG ist unabhängig von der Höhe des Schulgeldes und der übrigen Kosten für die Ausbildung. Die Höhe des Fördergeldanspruchs ergibt sich aus den häuslichen Lebensumständen und dem Verdienst der Eltern. Jugendliche, die bereits eine Ausbildung abgeschlossen haben, haben keinen Anspruch mehr auf BAföG.

IST DAS BAFÖG ZURÜCKZUZAHLEN?

Nein. Es handelt sich um ein so genanntes Schüler-BAföG, das nicht zurückgezahlt werden muss.

BEWERBUNG / KONTAKT LINDOW

Senden Sie Ihre Bewerbung an:

ESAB Berufliche Schule Lindow
Granseer Str. 10
16835 Lindow (Mark)

Ihre Ansprechpartner:

Schulleiterin
Cornelia Christiansen

Sekretariat und Bewerbungsverfahren

Antje Rehberg
info@esab-bslindow.de
Tel. 033933 - 902 38
Fax 033933 - 902 40



- www.esab-bslindow.de
- facebook.com/bs.lindow
- instagram.com/esab.bslindow
- youtube.com/sportakademie



BEWERBUNG / KONTAKT POTSDAM

Senden Sie Ihre Bewerbung an:

ESAB Berufliche Schule Potsdam
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam

Ihre Ansprechpartner:

Schulleiterin
Martina Kahnt
Barbara Jürgens

Sekretariat und Bewerbungsverfahren

Verena Melzer
info@esab-bspotsdam.de
Tel. 0331 - 585 67 340



- www.esab-bspotsdam.de
- facebook.com/bs.potsdam
- instagram.com/esab.bspotsdam
- youtube.com/sportakademie



